

Průvodce lékaře pro podávání přípravku Aclasta v léčbě osteoporózy

Tento průvodce obsahuje instrukce ke správnému podávání přípravku Aclasta (kyselina zoledronová 5 mg, infuzní roztok) u pacientů s osteoporózou.

Jedná se pouze o průvodce.

Před předepsáním přípravku Aclasta si prosím přečtete Souhrn údajů o přípravku.

- Přípravek Aclasta je schválený k léčbě osteoporózy u postmenopauzálních žen a u mužů se zvýšeným rizikem zlomenin, včetně pacientů s nedávnou zlomeninou kyčle po nepřiměřeně malém úrazu a k léčbě osteoporózy spojené s dlouhodobou léčbou systémovými glukokortikoidy u postmenopauzálních žen a mužů se zvýšeným rizikem zlomenin.
- Následující upozornění jsou doporučená ke snížení rizika renálních nežádoucích účinků:
 - Před každým podáním přípravku Aclasta by měla být změřena clearance kreatininu.
 - Přípravek Aclasta by neměl být používán u pacientů s clearance kreatininu < 35 ml/min.
 - Přechodné zvýšení hladiny sérového kreatininu může být výraznější u pacientů s již předem zhoršenou renální funkcí.
 - U rizikových pacientů by mělo být zvažováno sledování sérového kreatininu.
 - Přípravek Aclasta by měl být používán s opatrností při současném podávání s jinými léčivými přípravky, které mohou ovlivnit funkci ledvin.
 - Pacienti, zejména starší pacienti s diuretickou léčbou, by měli být před podáním přípravku Aclasta přiměřeně hydratováni.
 - Jednotlivá dávka přípravku Aclasta by neměla překročit 5 mg a infuze by měla trvat alespoň 15 minut.
- Přípravek Aclasta je podáván **jednou ročně** jednou intravenózní infuzí.
- Preexistující hypokalcemie musí být léčena podáváním adekvátního množství kalcia a vitamínu D před zahájením léčby přípravkem Aclasta. Také jiné poruchy metabolismu minerálů musí být účinně léčeny. Lékaři by měli zvážit následné monitorování těchto pacientů..
- Doporučuje se podávat pacientům adekvátní dávku kalcia a vitamínu D. U pacientů s nedávnou zlomeninou kyčle po nepřiměřeně malém úrazu se doporučuje před první infuzí přípravku Aclasta podat nárazovou dávku 50 000 až 125 000 IU vitamínu D perorálně nebo intramuskulárně.
- Přípravek Aclasta je kontraindikován u těhotných a kojících žen z důvodu potenciální teratogenity. Podávání přípravku Aclasta není doporučeno ženám ve fertilním věku.
- Pro udržení pevného skeletu je důležitý zdravý životní styl. Pacientům by se mělo připomínat, že sami mohou napomoci přispět k zachování zdravého skeletu
 - Dietní opatření jsou pro udržení kvality skeletu velmi důležitá.. Pacienti by měli být poučeni o prospěšnosti zdravé výživy. Při léčbě přípravkem Aclasta se doporučuje podávat vápník a vitamin D.
 - Vitamin D je důležitý pro vstřebávání kalcia z potravy. Sluneční světlo napomáhá organizmu vytvářet vitamin D, přičemž prospěšný účinek představuje již 15 minut přirozeného světla denně.

- Fyzická aktivita, zvláště zátěžová cvičení jako chůze, je k zachování síly a dobrého stavu skeletu a svalstva důležitá.
- Kouření nebo alkohol mohou ovlivnit kvalitu skeletu. Zanechání kouření a snížení příjmu alkoholu má proto na skelet příznivý vliv.
- Většina vedlejších účinků přípravku Aclasta je mírná až středně závažná a vyskytuje se v prvních třech dnech po podání. Pacienti by měli být informováni o obtížích, které se často vyskytují po intravenózním podání bisfosfonátů. Jedná se o příznaky podobné chřipce, jakými jsou horečka, bolesti svalů, bolesti hlavy a bolesti kloubů. Tyto obtíže lze ovlivnit slabšími analgetiky, jako jsou paracetamol a ibuprofen.
Další nežádoucí účinky – viz úplná informace o přípravku.