

Tento materiál obsahuje důležité informace o bezpečnosti užívání přípravku s obsahem emtricitabin/tenofovir-disoproxil a doporučení k minimalizaci rizik.

KARTA PACIENTA

Iniciály pacienta: Datum narození: Pohlaví: M Ž Věk:

Byl Vám předepsán přípravek s obsahem emtricitabin/tenofovir-disoproxil k preexpoziční profylaxi (PrEP) s cílem snížit riziko nákazy infekci HIV-1. Aby tento přípravek fungoval správně, je důležité, abyste nevynechával(a) jednotlivé dávky. Doporučená dávka tohoto přípravku je jedna tableta denně. Užívejte tento přípravek přesně podle pokynů svého lékaře.

Pokud je to možné, užívejte tabletu spolu s jídlem.

Pro snazší zapamatování nutnosti užít tabletu přípravku zkuste následující:

- Je vhodné užívání přípravku začlenit do vašeho běžného denního režimu – například jej můžete užívat vždy s obědem nebo po snídani. Je důležité najít čas, který Vám vyhovuje.
- Můžete si přidat upomínku do svého mobilního telefonu nebo jakéhokoli jiného zařízení, které Vás může každý den upozornit, že je čas užít emtricitabin/tenofovir-disoproxil. Pokud již používáte kalendář na svém telefonu nebo PC, můžete přidat denní připomenutí pro emtricitabin/tenofovir-disoproxil.
- Můžete také používat malý týdenní box na léky a uložit do něj tablety nezbytné pro týdenní užívání a toto každý týden zopakovat.
- Také Vám může pomoci odškrtnutí dnů v kalendáři vždy poté, když tabletu užijete. V kolonce prvního týdne odškrtněte den, kdy začnete přípravek užívat a pak vždy po užití přípravku odškrtněte další příslušné okénko. Také si můžete poznamenat datum, kdy jste užil(a) první tabletu z nového balení. Pokud si nejste jistý(a), zdali jste užil(a) tabletu, můžete spočítat zbylé tablety v balení.

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
1. týden							
2. týden							
3. týden							
4. týden							
5. týden							

DATUM, KDY JSTE UŽIL(A) PRVNÍ TABLETU Z NOVÉHO BALENÍ
(DEN/MĚSÍC/ROK): ____/____/____

UPOZORNĚNÍ NA TERMÍN NÁVŠTĚVY U LÉKAŘE

Vaše další návštěva u lékaře je:

Návštěva u lékaře	Datum	Čas	Místo