

Symbicort Turbuhaler 100 mikrogramů/6 mikrogramů/inhalace
Symbicort Turbuhaler 200 mikrogramů/6 mikrogramů/inhalace

Symbicort[®] udržovací a úlevová léčba

Návod pro pacienty.

Přečtěte si pozorně celou příbalovou informaci dříve, než začnete tento přípravek používat, protože obsahuje pro Vás důležité informace.

Vítejte s Vaší novou léčbou astmatu

Tento leták si klade za cíl odpovědět na otázky, které můžete mít k léčivému přípravku Symbicort a k novému přístupu k léčbě: Symbicort udržovací a úlevová léčba. V tomto letáku jsme se pokusili odpovědět na nejdůležitější okruhy otázek. Pokud však po přečtení tohoto letáku budete mít otázky, poznamenejte si je na zadní stranu, abyste si je připomenul(a), až budete na příští návštěvě u lékaře.

Co je to astma?

Astma je onemocnění dýchacích cest. Může být vyvoláno dráždivými látkami (nebo alergeny) jako jsou viry, studený vzduch, znečištěné ovzduší, kouř nebo zvířecí produkty, které se dostávají do plic a vyvolávají reakci. To vede ke vzniku zánětu a zúžení dýchacích cest a rozpoznatelným příznakům pískání, dušnosti, kašle a tíže na hrudníku.

Co bych měl(a) udělat k předcházení astmatu?

Pokud máte astma, potom je velmi důležité, abyste užíval(a) léky k léčbě astmatu každý den (udržovací léčba astmatu), i když se cítíte zcela zdrav(a), neboť astma je chronické onemocnění. Je též užitečné vědět, které věci spouštějí (nebo aktivují) Vaše astmatické příznaky, např. cigaretový kouř nebo domácí zvířata, a pokud je to možné, těmto spouštěčům se vyhýbat. A konečně pravidelné návštěvy u Vašeho lékaře Vám pomohou udržovat astma pod kontrolou.

Co je obsaženo v inhalátoru Symbicort®?

Symbicort obsahuje dvě různé léčivé látky v jednom inhalátoru. První léčivou látkou je budesonid, inhalační steroid, který má protizánětlivé účinky a pomáhá léčit příčinu Vašeho astmatu. Budesonid je účinný v prevenci příznaků a zvláště v prevenci astmatických záchvatů (exacerbací).

Druhou léčivou látkou je formoterol, který uvolňuje a rozšiřuje zúžené dýchací cesty, a tak Vám usnadňuje dýchání, ulevuje od příznaků a kontroluje příznaky. Formoterol účinkuje tak rychle jako Vaše obvyklá úlevová léčba. Formoterol dále ulevuje od příznaků po delší dobu, a tak pomáhá předcházet příznakům, aby se vrátily později v průběhu dne.

Pokud se obě léčivé látky použijí společně, mají silnější účinky na omezení příznaků astmatu a astmatických záchvatů, a tedy jsou účinnější než kdyby se každá látka použila samostatně.

Co je Symbicort® udržovací a úlevová léčba?

Symbicort udržovací a úlevová léčba (SMART) je způsob léčby astmatu, který kombinuje léčivé látky, které potřebujete ke kontrole astmatu v jednom jediném inhalátoru. Dříve jste každý den

pravděpodobně používal(a) dva nebo více inhalátorů, např. jeden k udržovací léčbě s obsahem inhalačního steroidu, používaný každé ráno a večer, a další inhalátor, který poskytoval rychlou úlevu od příznaků jako je kašel nebo pískoty.

V režimu Symbicort SMART budete nyní potřebovat pouze jeden inhalátor, který budete používat každý den jako udržovací léčbu a pokud to bude potřebné, můžete použít další inhalace k rychlé úlevě od příznaků. Je to možné proto, protože Symbicort účinkuje tak rychle jako Váš obvyklý úlevový lék.

Komu není určen režim Symbicort SMART®?

- Režim Symbicort SMART není schválen k léčbě dětí a dospívajících do 18 let
- Režim Symbicort SMART není určen k léčbě pacientů s chronickou obstrukční plicní nemocí
- Nejvyšší síla přípravku Symbicort Turbuhaler 400 mikrogramů/12 mikrogramů/inhalace není schválena k použití v režimu Symbicort SMART

Jaký je rozdíl mezi Symbicort SMART® a mojí současnou léčbou astmatu?

Dříve jste pravděpodobně používal(a) pravidelnou udržovací léčbu ke kontrole astmatu a zvláštní inhalátor k úlevě od příznaků. Tento úlevový/záchranný inhalátor poskytoval účinnou krátkodobou úlevu od příznaků astmatu, ale nezabránil jejich opakování nebo zhoršování, neboť tento inhalátor neléčil zánětlivou příčinu astmatu.

Výzkum ukázal, že použití režimu Symbicort SMART je účinnějším způsobem kontroly astmatu a současně snižuje výskyt závažných astmatických záchvatů více než při použití jednotlivých inhalátorů.

Proč se změnila léčba mého astmatu?

Existuje celá řada možných důvodů, proč se léčba Vašeho astmatu změnila.

Nejspíše se Váš lékař domnívá, že Vaše astma není kontrolováno tak dobře, jak by mohlo být. Může to být např. nedávný astmatický záchvat nebo noční příznaky nebo musíte používat příliš velké množství úlevové léčby z dalšího inhalátoru.

Váš lékař si myslí, že můžete být lépe kontrolován(a) režimem Symbicort SMART.

Jak používat režim Symbicort SMART®?

Váš lékař Vás poučil, jak používat režim Symbicort SMART. Doporučil Vám např., že budete používat pravidelnou denní dávku, obvykle dvě inhalace denně a někdy čtyři inhalace denně.



Pokud máte příznaky v průběhu dne nebo noci, měl(a) byste použít další inhalaci z Vašeho inhalátoru Symbicort stejným způsobem, jako jste dříve používal(a) Váš úlevový inhalátor. Vzhledem k tomu, že používáte inhalátor Symbicort ke kontrole astmatu i jako úlevový lék, musíte nosit inhalátor Symbicort stále s sebou pro případ, že se objeví příznaky.

Jaký je pro mne pravděpodobný prospěch z použití Symbicort SMART[®]?

Bylo prokázáno, že Symbicort SMART má několik výhod:

- S režimem Symbicort SMART můžete očekávat lepší kontrolu astmatu a méně závažných záchvatů astmatu ve srovnání s Vaší dřívější léčbou za použití zvláštního úlevového inhalátoru. Je to tím, že pokaždé, když použijete inhalátor, třeba jako úlevový, budete současně léčit příznaky i zánět, který způsobuje tyto příznaky.
- Vzhledem k tomu, že s režimem Symbicort SMART je dosaženo lepší kontroly astmatu, můžete dosáhnout lepší kontroly s použitím menšího množství léčiv ve srovnání s Vaší dřívější léčbou.
- Léčba Vašeho astmatu se může zjednodušit tím, že namísto dvou různých inhalátorů máte pouze jeden inhalátor Symbicort. To Vám může pomoci k podání správné denní dávky ke kontrole astmatu.

Jakou dávku přípravku Symbicort[®] mám používat pravidelně a kolik dávek mohu použít k úlevě od příznaků?

Váš lékař rozhodne jakou dávku přípravku Symbicort budete používat k pravidelné léčbě. Je to často jedna inhalace ráno a jedna inhalace večer. Pokud máte denní nebo noční příznaky, použijete další inhalace z inhalátoru Symbicort podle potřeby.

Obvykle není nutné inhalovat více než celkem 8 inhalací za 24 hodin (pravidelné inhalace ráno a večer plus úlevové inhalace v případě výskytu příznaků); po omezenou dobu lze používat celkovou denní dávku až 12 inhalací. Pokud používáte více než 8 inhalací denně, měl(a) byste vyhledat svého lékaře a poradit se s ním.

Mám si zvýšit dávku přípravku Symbicort[®], když jsem silně nachlazen(a) nebo mám chřipku?

Ne. Vaše denní udržovací dávka by měla zůstat stejná.

Silné nachlazení nebo chřipka mohou být spojeny se zhoršením příznaků astmatu, které je relativně časté.

Pokud u Vás dojde ke zhoršení příznaků astmatu, měl(a) byste inhalovat podle potřeby další inhalace z inhalátoru Symbicort k úlevě i kontrole těchto příznaků. Pokud nedojde ke zlepšení příznaků v průběhu několika dnů častějšího používání přípravku Symbicort, nebo pokud nedojde k úlevě od dušnosti, měl(a) byste se poradit s Vaším lékařem.

Mám si zvýšit dávku přípravku Symbicort® před fyzickou námahou?

Ne. Měl(a) byste pokračovat v pravidelném používání přípravku Symbicort podle rady Vašeho lékaře. Tato prevence Vám pomůže zvládnout příznaky spojené s fyzickou námahou.

Při vzniku příznaků, včetně příznaků vyvolaných fyzickou námahou, můžete použít další inhalace přípravku Symbicort. Pokud potřebujete inhalovat další inhalace přípravku Symbicort ještě před fyzickou aktivitou, pak bude lepší, když se poradíte s lékařem, neboť může být vhodnější použít jinou úlevovou léčbu.

Kolik dávek přípravku Symbicort® mohu inhalovat k úlevě od příznaků při jedné příležitosti?

K úlevě od příznaků astmatu byste měl(a) inhalovat jednu dávku přípravku Symbicort "podle potřeby". Pokud do několika minut nedojde k úlevě od příznaků astmatu, potom můžete inhalovat další dávku z přípravku Symbicort. Při jedné příležitosti byste neměl(a) inhalovat více než 6 dávek.

Co dělat v případě, že jsem zapomněl(a) na svoji pravidelnou dávku přípravku Symbicort®?

Vynechanou dávku byste měl(a) inhalovat, jakmile si vzpomenete a dále pokračovat podle normálního režimu. Pokud se však již blíží čas další pravidelné dávky, vynechte zapomenutou dávku. Neměl(a) byste zvyšovat následující dávku, abyste nahradil(a) vynechanou dávku.

Budu dále potřebovat úlevový inhalátor k úlevě od příznaků?

Ne, nepotřebujete dále svůj inhalátor určený k úlevě od příznaků. Účinek obou léčivých látek v inhalátoru Symbicort má za následek, že můžete používat stejný inhalátor k udržovací léčbě i úlevě od příznaků bez toho, že byste musel(a) mít u sebe ještě další inhalátor.

Studie prokázaly, že pacienti pocítují úlevu od dušnosti v průběhu jedné až tří minut po inhalaci z přípravku Symbicort.

Znamená to tedy, že mám mít svůj Symbicort® inhalátor vždy u sebe – co se stane, když ho ztratím?

Ano, musíte mít svůj Symbicort inhalátor stále u sebe. Pro případ ztráty poproste svého lékaře, aby Vám předepsal náhradní inhalátor.

Jaké jsou možné nežádoucí účinky Symbicort SMART®?

Bylo prokázáno, že Symbicort SMART je stejně bezpečný jako alternativní léčebné přístupy a nebyly zjištěny žádné nové nežádoucí účinky v souvislosti se Symbicort SMART ve srovnání s udržovací léčbou přípravkem Symbicort. Hlášené možné nežádoucí účinky zahrnují bolest hlavy, záchvěvy nebo třes, palpitace (pocit bušení srdce), plíseň v ústech (moučnivka) nebo plíseň v krku, kašel a chraplavý hlas. Další informace lze nalézt v příbalové informaci, která je součástí balení přípravku Symbicort.

Je používání dalších dávek přípravku Symbicort® k úlevě od příznaků bezpečné?

Ano, za předpokladu, že používáte Symbicort podle rady lékaře je stejně bezpečný jako jiná udržovací léčba plus krátkodobě účinná úlevová léčba.

Co se stane, když spotřebuji svůj Symbicort® inhalátor dříve, než budu mít od lékaře nový recept?

Váš inhalátor má počítadlo dávek. Máte tedy možnost vidět, když se blíží vypotřebování inhalátoru a zajistit si včas recept od lékaře. Více informací o počítadle dávek najdete v příbalové informaci, která je součástí balení přípravku Symbicort.

Hlášení nežádoucích účinků

Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři nebo lékárníkovi. Stejně postupujte i v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v příbalové informaci. Nežádoucí účinky můžete hlásit také přímo prostřednictvím národního systému hlášení nežádoucích účinků. Podrobnosti o hlášení najdete na: <http://www.olecich.cz/hlaseni-pro-sukl/nahlasit-nezadouci-ucinek>

Adresa pro zasílání je Státní ústav pro kontrolu léčiv, oddělení farmakovigilance, Šrobárova 48, Praha 10, 100 41, email: farmakovigilance@sukl.cz.

Tato informace může být také hlášena společnosti AstraZeneca Czech Republic s.r.o., Plzeňská 3217/16, 150 00 Praha 5; tel. 222 807 111, e-mail: infoservis.cz@astrazeneca.com.